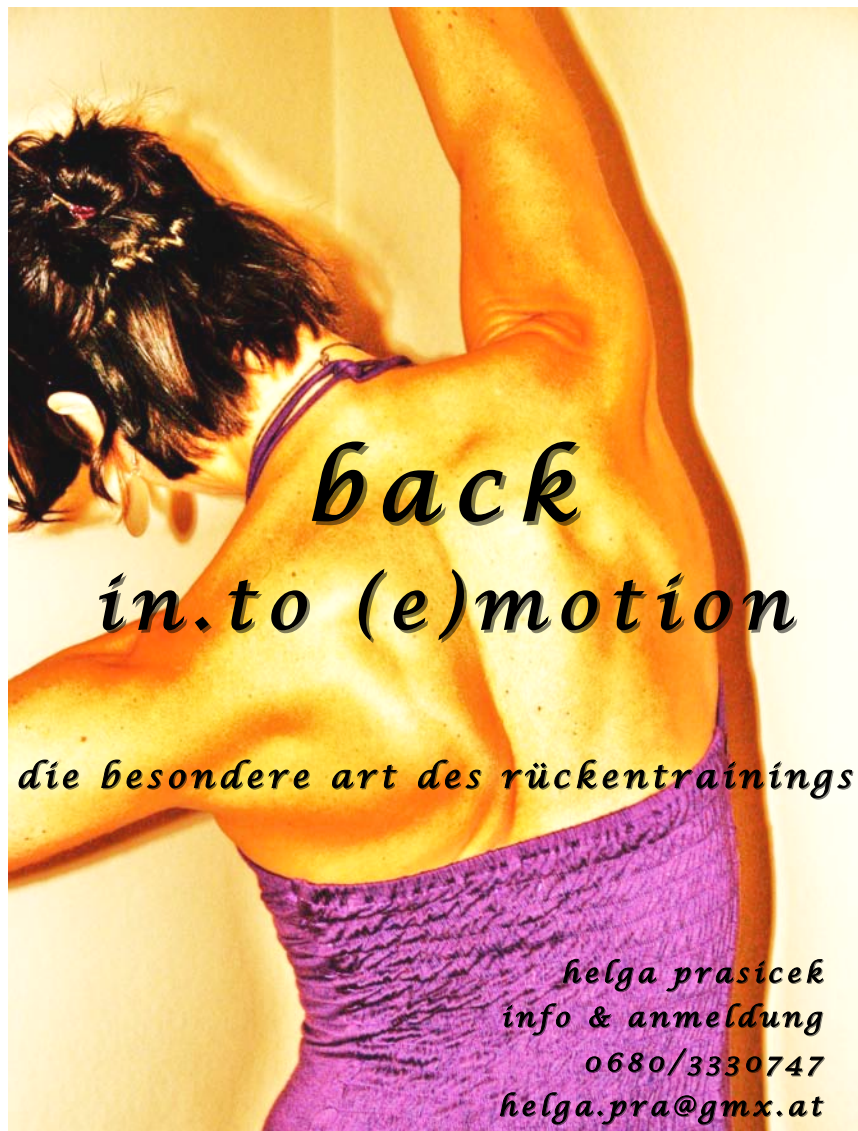




Die Inhalte meiner Kurse basieren auf den Grundlagen der Schweizerin Karin Albrecht.

Meine Aufmerksamkeit richte ich neben Spiel, Spaß und Leichtigkeit vor allem auf eine intensive Körperwahrnehmung, fließende Bewegungen und stabilisierende Kräftigungsübungen.

Durch diese Kombination gestalte ich ein sanftes und zugleich herausforderndes (Rücken)Training durch welches die Beweglichkeit des Körpers wieder erlangt bzw. erhalten werden soll.

***feel your body!
feel your soul!***

wo: Seminartreff; Wr. Neustadt (Burkhardg. 11-13)

wann: Montags, 12. März - 4. Juni 2012
18:30 - 20:00 Uhr

wieviel: € 120,- (gesamter Kurs: 10 Einheiten)

Schnupperstunde: 12. März; € 10,- (wird auf Kursbetrag angerechnet)

Aufgrund **begrenzter Teilnehmerzahl** bitte ich Sie um **Anmeldung!**

für Information und Anmeldung:

Helga Prasicek
Mag. d. Sportwissenschaften
Dipl. Mentaltrainerin
Lebenstänzerin
0680/3330747
helga.pra@gmx.at